

Æfingatafla haust 2010

KL.	MÁN	ÞRI	MÍÐ	FIM	FÖS	LAU	SUN
09:30-10:30						SUND allir	
10:00-11:00						BADMINTON börn	BADMINTON opinn tími
11:00-12:00						BADMINTON fullorðnir	FÓTBOLTI eldri stelpur/konur
13:00-14:00					JÚDÓ yngri		
13:10-14:00				FÓTBOLTI 7. flokkur			
14:00-15:00	FÓTBOLTI 7. flokkur	FRJÁLSAR yngri			JÚDÓ eldri		
15:00-16:00	FÓTBOLTI 6. flokkur	FRJÁLSAR eldri			FÓTBOLTI 6. flokkur		BADMINTON börn
16:00-17:00	FÓTBOLTI 5. flokkur	FRJÁLSAR eldri			FÓTBOLTI 5. flokkur		BADMINTON fullorðnir
16:30-18:30	SUND allir			SUND allir			
17:00-18:00			BADMINTON börn				
18:00-19:00							
19:00-20:00			FRJÁLSAR árg. 1996 og eldri				
20:00-21:00			BADMINTON fullorðnir				

ÞJÁLFAVARAR

Frjálsar

Ari H. Jósavínsson
gsm: 892 0777
netf.: arihj@internet.is

Fótbolti

Jón Óðinn Waage
gsm: 898 5558
netf.: odijudo@gmail.com

Badminton

Ivan-Falck Pedersen
Gsm: 891 6694
Netf.: kristnes7@simnet.is

Sund

Ingibjörg Isaksen
Gsm: 896 4648
Netf.: isaksen@akmennt.is

UPPLÝSINGAR

Heimasíða
www.samherjar.is
Sími
862 8754 / Karl
Netfang
umf.samherjar@gmail.com
Kennitala
540198-2689
Bankareikningur
302-26-805